

关于开展华北电力大学 2026 年暑期 社会实践活动工作的通知

各学院团委（团总支）：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，全面贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想与习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的重要回信精神，引领广大首都青年学生坚定信念听党话、跟党走，在“行走的思政课”中感受中国式现代化的万千气象，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，根据教育部、团中央、北京市等上级文件精神和工作要求，结合我校学科专业特色和工作实际，学校决定组织开展 2026 年暑期社会实践活动。现将相关事宜通知如下：

一、活动主题

青春为中国式现代化挺膺担当

二、活动时间

2026 年 6 月至 8 月

三、参与对象

我校全日制本科生、研究生。同时，鼓励学校专业课教师、思政课教师、党政干部积极参与和指导社会实践，鼓励学生党员和入党积极分子带头参与。

四、活动内容

行动一：面向青年书写中国式现代化新篇章打造八个重点项目

本年度学校暑期社会实践重点围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，服务“十五五”规划和首都高质量发展大局，组织动员广大青年师生躬身社会实践，为中国式现代化挺膺担当。

（一）“青学思想”创新基层理论宣讲项目

聚焦学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，组织学生深学细悟《习近平著作选读》《习近平谈治国理政》等重要著作和《习近平与大学生朋友们》等学习材料。开展“沿着总书记足迹”实践，组织深入文博场馆、大国重器、生产车间、社区村落等育人场景沉浸式学习。面向基层群众和青少年群体开展小规模、互动式的宣传宣讲，推动习近平新时代中国特色社会主义思想青春化传播。

（二）“青心家国”弘扬爱国主义精神项目

聚焦学习贯彻习近平总书记关于弘扬爱国主义精神的重要论述，实施青春赓续红色血脉工程，加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史宣传教育。以庆祝中国共产党成立 105 周年、红军长征胜利 90 周年等为契机，组织学生到爱国主义教育基地、革命传统教育基地等场所，重走红色线路、追溯红色记忆，弘扬中国共产党人精神谱系。

（三）“青智科创”激发科技创新活力项目

聚焦学习习近平总书记关于科技创新的重要论述，充分发挥首都高等教育优势和人才培养特色，组织学生走进高新产业园区、智能制造工厂、专精特新企业，加强政策学习研讨、成果测试优化、合作机制构建，推动科技创新成果转化落地。组织涉农科研院校学生依托科技小院等阵地，开展技术攻关与农技指导。支持学生积极参与智慧农业、数字乡村建设，拓展人工智能、无人机、物联网、机器人等应用场景，助力农业新质生产力发展。

（四）“青振乡建”助力乡村全面振兴项目

聚焦学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，组织学生宣传强农惠农富农政策，围绕乡村特色产业发展深入调研、建言献策。支持学生参与“青耘中国”等直播助农活动，帮销农副产品。引导学生开展乡村文旅开发、乡村推介宣传片拍摄、特色文创产品设计等农文旅融合活动，关注乡村发展、投身乡村振兴。

（五）“青护生态”守护绿色生态实践项目

聚焦学习贯彻习近平生态文明思想，深化实施“美丽中国·青春行动”，引领广大青年师生积极参与村容村貌改善、农村改厕、垃圾污水治理等行动，开展绿色科考、巡河护河、耕地保护、生态宣讲等青年绿色发展教育实践。组织学生在节能减排、“光盘行动”、绿色生产等方面贡献青春智慧。

（六）“青砺基层”提升基层治理效能项目

聚焦学习贯彻习近平总书记关于基层治理的重要论述，组织青年学生进社区、进高校、进企业、进农村，广泛开展普法宣讲、反诈反诈、预防青少年违法犯罪、AI 沉溺等平安乡村（社区）建设活动。关注新就业群体较为集中的原籍地农村，为其留在农村的父母和子女精准提供关爱服务。同时，通过政策研究宣讲、企事业单位调研、青年师生访谈、实习就业岗位募集、创业项目孵化等方式，持续深入开展北京高校共青团促进大学生就业工作。

（七）“青聚同心”推进民族团结进步项目

聚焦学习贯彻习近平总书记关于民族团结进步的重要论述与关于边疆治理工作的重要论述，动员学生奔赴国门口岸、边防哨所、新时代军史场馆等，实地开展国防教育和国家安全教育。组织学生开展边境特色推介、边境故事讲述、边境便民服务等活动，服务兴边富民、稳边固边。支持学生围绕“石榴籽一家亲”、推广国家通用语言文字等开展融情交流活动。

（八）“青扬文化”传承中华优秀传统文化项目

聚焦学习贯彻习近平文化思想，组织学生开展非遗寻访、古村古建调研、文物古迹保护等活动。支持学生运用人工智能、数字孪生等数字技术，赋能激活中华优秀传统文化的时代价值。动员学生开展文艺演出、艺术普及等服务，协助组织“村晚”“村超”等群众性文娱活动。

涉及推动京津冀协同发展项目、境内外青年交往项目的团队，需根据实践的具体内容按照八个重点项目归类进行申报。

行动二：依托学校特色和专项工作完成主题项目

重点结合院校专业特色和本年度相关专项工作要求，组织开展专项社会实践。充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的重要作用，进一步推进大学生社会实践项目化、精品化建设，提升实践成果应用的实际价值。

（一）揭榜挂帅行动专项

2026 年首都大学生社会实践秉承“以首都重大需求为导向、以合作共建机制为手段、以解决实际问题为目标”的思路，继续采用“揭榜挂帅”工作机制，通过“政企发榜、团队揭榜”的方式，组织各区、企业单位面向首都高校广发“英雄帖”，架设政企校产学研深度融合的桥梁，切实提高青年师生服务首都高质量发展成效。“揭榜挂帅”榜单详见后续详细通知。

（二）“千人百村”系列活动

“千人百村”活动为学习贯彻习近平总书记考察北京重要讲话精神，全面实施新时代立德树人工程，深化教育科技人才一体发展，发挥高校人才和资源集聚优势，深化高校助力区域经济社会发展模式，引导青年学子在实战中深化认知、增长才干。前期通过遴选的团队需按主办方的精神要求，开展项目策划、技术应用、产品开发、风貌设计、村居治理等方面的实践或研究。

（三）“弘扬时代精神 建设教育强国”“读懂中国”专项

2026 年是中国共产党成立 105 周年，是“十五五”开局之年，是教育强国建设三年行动计划承上启下关键之年，也是

红军长征胜利 90 周年。为教育引导广大青年学生继承和弘扬伟大长征精神，走好新时代长征路，教育部关工委决定在全国高校继续开展“读懂中国”活动。围绕年度活动主题，组织青年学生与本地、本校有影响力的“五老”深入交流，挖掘、整理并展现其在新中国成立初期百废待兴时扎根岗位、攻坚克难，改革开放浪潮中勇立潮头、奋勇争先，强国建设进程中实干笃行、薪火相传的感人事迹和人生体验，以及对伟大长征精神的深刻感悟，对青年学生勇担时代使命、投身强国建设的殷切嘱托，通过征文、微视频、舞台剧形式进行展示和传播。相关工作安排及要求详见附件 3。

（四）“井冈情·中国梦”专项

“井冈情·中国梦”全国大学生暑期社会实践专项行动是由团中央青年发展部指导、全国青少年井冈山革命传统教育基地管理中心主办的重点活动，以“理论武装+党史学习+红色研修+实地调查+课题研究”为实践育人模式。前期通过遴选的团队需按主办方的精神要求，坚定理想信念、赓续红色血脉、砥砺实践本领。

（五）“千团万人推普强国行”专项

为深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和全国教育大会精神，全面落实新修订的国家通用语言文字法和《教育强国建设规划纲要》。教育部和团中央开展“千团万人推普强国行”全国大学生暑期社会实践志愿服务活动。前期通过遴选的团队需按照

主办方要求，开展系列活动。

（六）社会观察专题项目

社会观察旨在组织学生用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，让广大学生在亲身观察体验中感悟和把握马克思主义的真理力量，推动党的科学理论入脑入心入行。可参与的社会观察项目仅限“青学思想”“青心家国”“青智科创”“青振乡建”“青护生态”“青砺基层”“青聚同心”“青扬文化”8类。具体工作安排详见附件4。

（七）“华电·青春视界”实践专项

为创新网络思想政治教育形式，推动社会实践成果可视化、青年化传播，特设立本专项。鼓励各实践团队及个人在行走中国大地、投身基层服务的过程中，以青年视角、镜头语言记录所见所闻所感，通过短视频创作讲好中国故事。

视频征集类别：

“多才家人”：记录实践中遇见的才艺达人、邻里趣事、基层奋斗者的闪光瞬间，展现人民群众积极向上的精神风貌。

“多彩家乡”：聚焦非物质文化遗产、特色小吃、民俗风情、乡村振兴新貌，展示中华优秀传统文化的时代活力与家乡发展变迁。

“多美乡贤”：对话家乡名人、基层干部、老党员、非遗传承人等，通过访谈挖掘人物故事，传递榜样力量与家国情怀。

投稿方式：实践团队或个人将剪辑完成的短视频作品通过

所在学院实践部提交至校团委实践部，由校团委审核后择优发布至“华电青年”官方平台（微信公众号、视频号等）。优秀作品将在总结评优中予以加分激励。

（八）“重走长征路·奋进新征程”实践专项

2026年是中国共产党成立105周年、红军长征胜利90周年，为深入学习贯彻习近平总书记关于弘扬爱国主义精神的重要论述，引领广大青年在追寻红色足迹中赓续红色血脉、筑牢信仰根基，学校特设本专项。

各学院可依托长征沿线纪念馆、革命旧址等红色资源，组织实践团队围绕长征史实与百年党史，通过红色旧址实地寻访、馆藏革命史料梳理、走访革命前辈与党史工作者开展专题访谈、红色党史专题座谈等多元实践形式，重温党的奋斗历程，深刻领会长征精神的时代内涵，夯实青年理想信念根基。各团队可依托实践成果打造青年特色红色宣传载体，创新红色文化青年传播路径，引导青年在寻根溯源中厚植家国情怀、在实践传播中扛起青春使命。

（九）全国三下乡·返家乡平台项目

目前，2026年暑假全国大学生“三下乡·返家乡”社会实践活动也已正式启动。多地市县区级团委通过争取政策、建立机制、完善保障、扩大覆盖等方式，为同学们提供了一大批政务实践、企业实习、兼职锻炼岗位以及特色实践活动。请各学院将此项工作与学校暑假社会实践工作同安排、同部署。积极用好“三下乡·返家乡”工作平台，参与项目的学生按照团中

央相关要求在平台做好报名申请、认真开展实践，做好成长记录和总结分享。为便于后期校内总结表彰，凡参与“三下乡·返家乡”同学，请按照本通知要求同时向所在学院提交立项申报书及后期总结相关材料。

五、工作安排

（一）组织动员阶段

2026年6月，学校下发通知，部署专项工作。各学院加强宣传、精心组织，充分调动广大青年师生参与社会实践的积极性、主动性和创造性，为广大青年师生提供相应的支持与指导。学校团委将结合各学院推荐情况组织遴选重点团队，由校、院两级团组织在实践过程中给予精准指导和支持，形成一批有代表性的实践团队及实践成果。**报送要求如下：**

各申报团队或个人向所在学院提交《首都大学生暑期社会实践团队项目申报书》（附件1）及《2026年暑期社会实践重点推报团队及全部团队信息统计表》（附件2），跨学院组队的，通过队长所在学院提交；校级学生社团组织组队的提交至校团委实践部。前期已完成“千人百村”“千团万人推普强国行”“井冈情·中国梦”等专项立项的团队，仍须按要求提交附件1、2至所在学院统一管理。

各学院对本单位申报项目进行立项初评，在此基础上择优推荐1-2支团队至校团委参加校级重点团队评审。参评校级重点团队的项目类别仅限“青学思想”“青心家国”“青智科创”“青振乡建”“青护生态”“青砺基层”“青聚同心”“青扬

文化”项目八类，各类别数量不限，学院需对推荐团队进行排序。入选重点团队需完成“五个一”实践任务，即办好一件惠民实事、进行一场主题宣讲、开展一次结对共建、提出一项务实建议、撰写一份调研报告。入选校级重点团队的将推荐参评北京市重点团队。请各学院于7月14日前完成初评，并将以下材料以“学院+2026年暑期社会实践”命名，于7月14日12点前，统一压缩打包发至邮箱 ncepuxtwsjb@163.com。

材料清单：

1. 拟重点推报团队的《首都大学生暑期社会实践团队项目申报书》（附件1），申报书命名为“序号+学院+团队名称”，文件夹命名为“学院+重点推报团队申报书”；

2. 学院所有立项实践团队（含重点推报团队）的《2026年暑期社会实践重点推报团队及全部团队信息统计表》（附件2），两个sheet需分开填写，以“学院+2026年暑期社会实践信息统计表”命名，需同步报送以上文件加盖学院团委（团总支）公章的扫描件；

3. 学院所有实践团队的申报书，文件夹命名为“学院+全部申报书+份数”。

（二）活动开展阶段

2026年6月至8月，各学院团委广泛组织开展社会实践活动。请各学院团委加强组织引导，做好社会实践活动的服务保障与宣传动员、记录工作。

各实践团队及成员在实践过程中，应做好记录，及时、完

整地保存包括文字、图片、视频等在内的各类过程性素材与成果资料，为后续总结提炼与成果转化奠定坚实基础。同时欢迎参与社会实践的个人及团队，将实践过程中的心得体会、调研报告、感人故事、影像记录等优秀成果，踊跃投稿至“华电青年”平台，共同展现我校学子的实践风采。

（三）总结分享阶段

开学后实践项目各团队或个人需要提交的成果材料包括：

1. 社会实践报告 1 份（报告模板详见附件 5）

团队实践各成员还需各自提交实践总结/心得，不少于 1000 字（须真实反映实践过程，体现个人感悟与思考）。

2. 5 张及以上有代表性的实践过程照片（需清晰反映活动开展情况，文件名格式：团队名+实践地+内容简述），鼓励提交相关影像资料。

3. 如有校外官方媒体报道情况请在发布后第一时间填写在线表格：<https://docs.qq.com/sheet/DUFFITU9LWmhXSUdq>

4. 其他可反映实践成果的支撑材料，学生社会实践活动登记表（电子版介绍信）为自取材料，详见附件 6，不作强制盖章要求。

有其他结项要求的专项需要同时按照主办方要求结项。社会观察结项审核标准详见开学结项通知。学校结项工作将于开学后另行通知。

六、评优与激励机制

（一）分赛道评优

为科学规范开展 2026 年暑期社会实践总结评优工作，提升答辩评审的针对性与实效性，确保优秀实践成果得到充分展示与公平遴选，根据本年度社会实践工作部署及项目内容特点，经研究论证，将全部实践项目按照主题关联性与实践目标导向，整合优化为 5 个评优类别（以下简称“赛道”）。

赛道一：红色宣讲类

包含项目：“青学思想”创新基层理论宣讲项目
“青心家国”弘扬爱国主义精神项目
“弘扬时代精神 建设教育强国”“读懂中国”专项
“井冈情·中国梦”专项
“重走长征路·奋进新征程”实践专项

赛道二：基层服务类

包含项目：“青振乡建”助力乡村全面振兴项目
“青砺基层”提升基层治理效能项目
揭榜挂帅行动专项
“千人百村”系列项目活动
“千团万人推普强国行”专项
“华电·青春视界”实践专项
“全国三下乡 返家乡”平台项目

赛道三：创新创业类

包含项目：“青智科创”激发科技创新活力项目

赛道四：文化生态民族类

包含项目：“青护生态”守护绿色生态实践项目

“青聚同心”推进民族团结进步项目

“青扬文化”传承中华优秀传统文化项目

赛道五：“一院一品”特色实践品牌类

聚焦学科专业优势与实践深度融合，鼓励各学院立足自身特色，整合师资、科研、校企资源，打造具有延续性、专业性、社会影响力的品牌实践项目。通过“一院一品”建设，推动社会实践从“活动化”向“品牌化”升级，形成“学院有精品、专业有特色、成果有转化”的育人新生态。

（二）激励机制

对于在暑期社会实践活动中表现优秀的实践团队，特别是在落实服务国家战略发展和学校学科专业特色主题方面开展实践、成果显著的团队，经评审认定后，将在素质学分基础上额外获得拓展素质学分加成，以表彰其卓越表现。

同时，学校将根据项目实际产生的必要、合理费用（如交通、住宿、材料消耗等），按比例报销部分实践经费。报销额度及具体实施细则将在结项通知中明确规定

七、工作要求

（一）提高政治站位，优化工作体系

各学院团委要始终坚持党建带团建，充分认识做好大学生社会实践工作的现实要求与重要意义，建立健全组织领导机制和责任落实机制，推动共青团实践育人工作有机融入新时代高校思政课建设。严格审核实践项目，未经校级报备审核的，不得以“青年服务国家”“三下乡”名义开展实践。树立和践行

正确政绩观，严格落实中央八项规定及其实施细则精神，反对形式主义，不给基层增加负担。同时，实践团队不得从事信教传教等各类形式活动。

（二）完善组织管理，加强指导支持

各学院团委要统筹用好青年五四奖章获得者、西部计划志愿者等青年人才资源，推动与社会实践有效衔接。要加强对实践团队专业指导，落实实践场地、专项经费等必要保障。选派团干部、思政课教师、辅导员和班主任等担任指导教师，随队指导学生实践，提高学生调查研究能力。严格落实宣传动员、立项报备、培训辅导、总结评价等过程管理要求。

（三）加强宣传引导，提升育人实效

各学院团委要高度重视宣传工作，拓展宣传渠道，创新宣传形式，及时对实践过程和成果进行宣传展示，强化意识形态和舆情风险防范，严格把控实践内容，规范信息发布。要做好活动总结、典型选树、研讨交流等工作，从高校、院系、团支部等层面开展交流分享活动，总结学习社会实践活动成效和经验。

（四）守牢工作底线，确保安全有序

各学院团委要树牢安全意识，强化安全保障，在实践前开展全员安全教育培训，全面排查交通、消防、自然灾害、生产作业等安全隐患，完善应急预案，落实防范措施。压实全链条安全责任，派出或接收单位须为师生购买意外保险，以最高标准、最严要求筑牢安全防线。

联系人：余培

联系电话：61773751

联系邮箱：ncepuxtwsjb@163.com

- 附件 1: 首都大学生暑期社会实践团队项目申报书
- 2: 2026 年暑期社会实践重点推报团队及全部团队信息统计表
- 3: 2026 年“读懂中国”暑期实践活动安排
- 4: 社会观察活动相关要求
- 5: 社会实践报告模板
- 6: 学生社会实践活动登记表（电子版介绍信）

共青团华北电力大学委员会

2026 年 6 月 24 日